



令和3年8月7日
東北大学懇談会

保護者向けキャリア支援説明会

東北大学のキャリア支援

東北大学高度教養教育・学生支援機構
キャリア支援センター長 秋田 次郎



自己紹介

秋田 次郎（あきた じろう）

2006年4月 経済学研究科副研究科長・副学部長
（平成20年3月31日まで）

2010年4月 総長特任補佐
（平成24年3月31日まで）

2012年7月 総長特別補佐
（平成26年3月31日まで）

2014年4月 経済学研究科長・経済学部長
（平成29年3月31日まで）

2018年4月 高度教養教育・学生支援機構 キャリア支援センター長



現在の就職環境



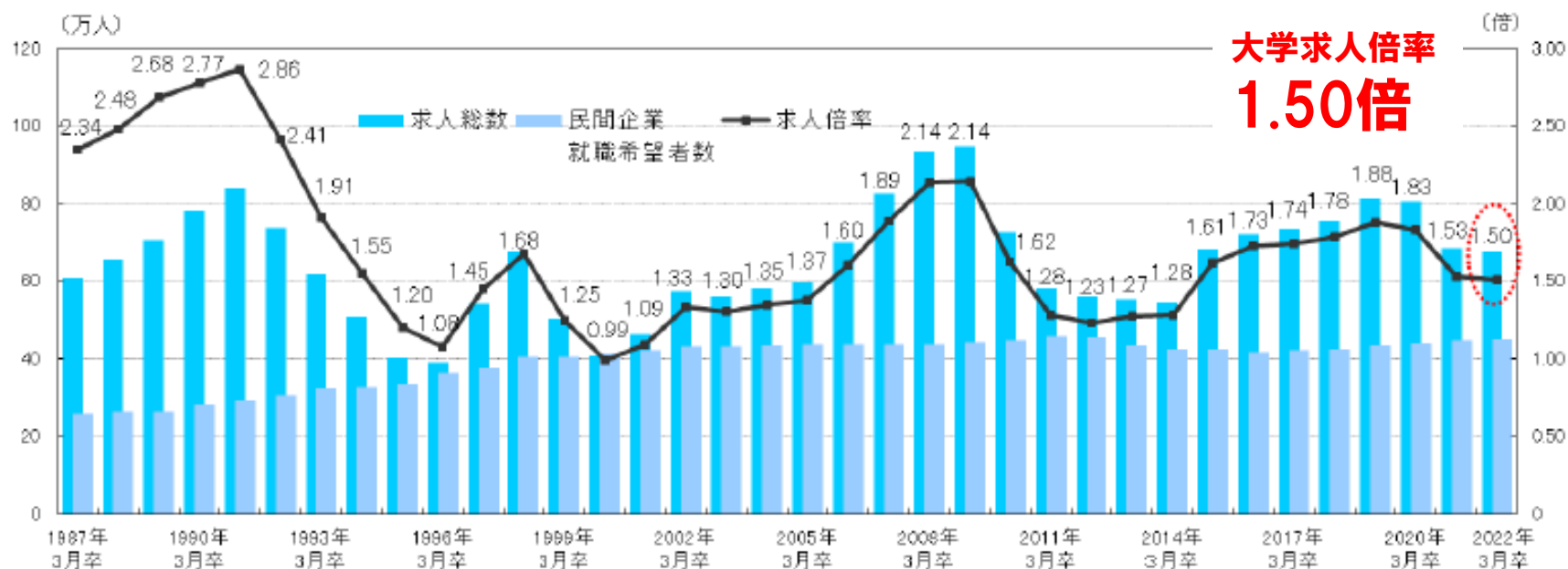
現在の就職環境

(1) 現在の就職概況（その1 求人倍率の推移）

民間企業就職希望者を超える求人数。
需給バランスだけで言えば、“売り手市場”

$$\text{求人倍率} = \text{求人総数} \div \text{民間企業就職希望者数}$$

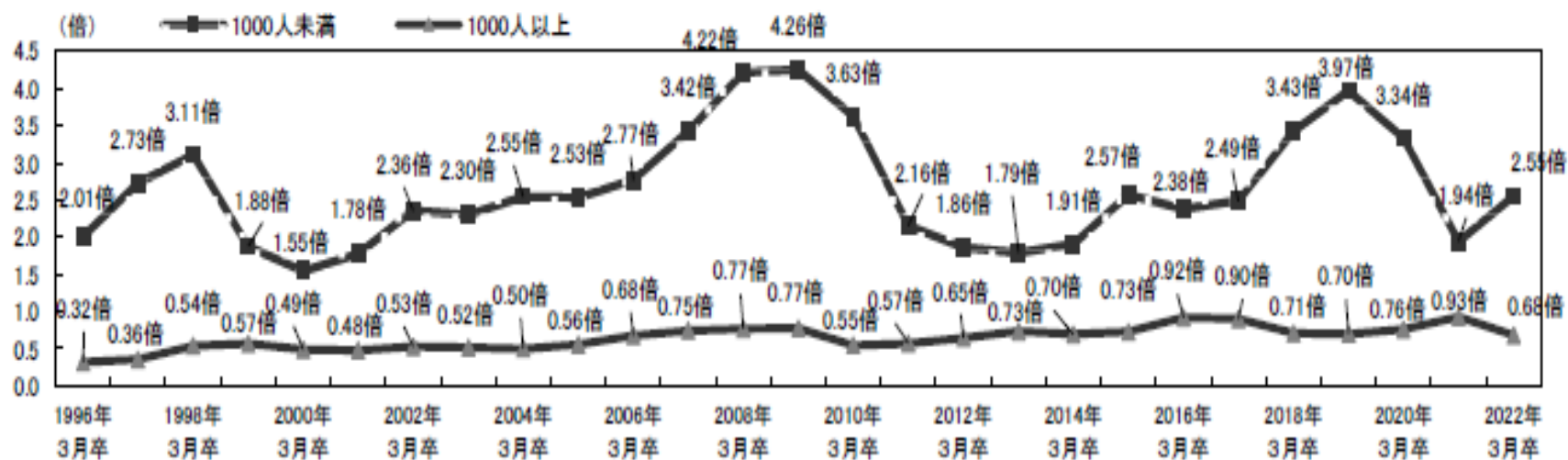
図表1 求人総数および民間企業就職希望者数・求人倍率の推移



(2) 現在の就職概況 (その2 従業員規模別求人倍率の推移)

本学学生で大企業を志望する者は多いが、
大企業は依然として狭き門。

図表6 従業員規模 (2 区分：1000 人未満、1000 人以上) 別 求人倍率の推移



第38回ワークス大卒求人倍率調査(2022年卒)より



(3) 進路別活動スケジュール

		学部3年次・大学院1年次										学部4年次・大学院2年次																							
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月											
学校行事												主に卒業前年度の 3月から														卒業年度の 前半まで									
大学院進学 (東北大学大学院の例)																																			
民間企業		インターンシップ(夏期 6月～9月)										インターンシップ(冬期 10月～2月)																							
		各社就職情報サイトオープン(インターンシップ情報)										各社就職情報サイトオープン(企業情報)																							
												会社説明会																							
												応募受付 エントリーシート提出																							
												選考・面接																							
												内々定										内定													
国家公務員	総合職										公告		受付 期間	一次 試験	二次試験 (筆記)	二次試験 (面接)	面接 合否						内定												
	一般職										公告		受付 期間			一次 試験	二次 試験	面接 合否					内定												
	専門職										公告		受付 期間			一次 試験	二次 試験	面接 合否					内定												
道府県政令指定都市 (大分県大分市の例)													公告	受付 期間		一次 試験	二次試験	面接 合否																	
東京都I類	A											公告	受付 期間	一次 試験		二次 試験	面接 合否						内定												
	B (I類方式)											公告	受付 期間	一次 試験		二次 試験	面接 合否						内定												
	B (新方式)											公告	受付 期間	一次 試験		二次 試験	三次 試験	面接 合否						内定											
国立大学法人等 職員(東北地区の例)												公告		受付 期間		一次試験	二次試験	※二次試験は各国立 大学法人等で実施																	
公立 中学・高等学校教員 (宮城県内の例)													公告																						
														出願 期間																					
																一次 試験																			
																	二次 試験																		

主に卒業前年度の
3月から

卒業年度の
前半まで

※大学院入試の最新情報は、各研究科教務係窓口等で確認してください。
※「国家公務員」「公立中学・高等学校教員(宮城県内の例)」は2021年度に実施される採用日程、「道府県政令指定都市(仙台市の例)」「東京都I類」「国立大学法人等職員」は2020年度に実施された採用日程となります。日程は変更になる可能性がありますので、最新情報は各自印などで確認してください。



東北大学生の進路

●全般で安定的に推移

◆就職率：

ほぼすべての学部・研究科で95%前後

◆博士前期課程（修士課程）への進学率：

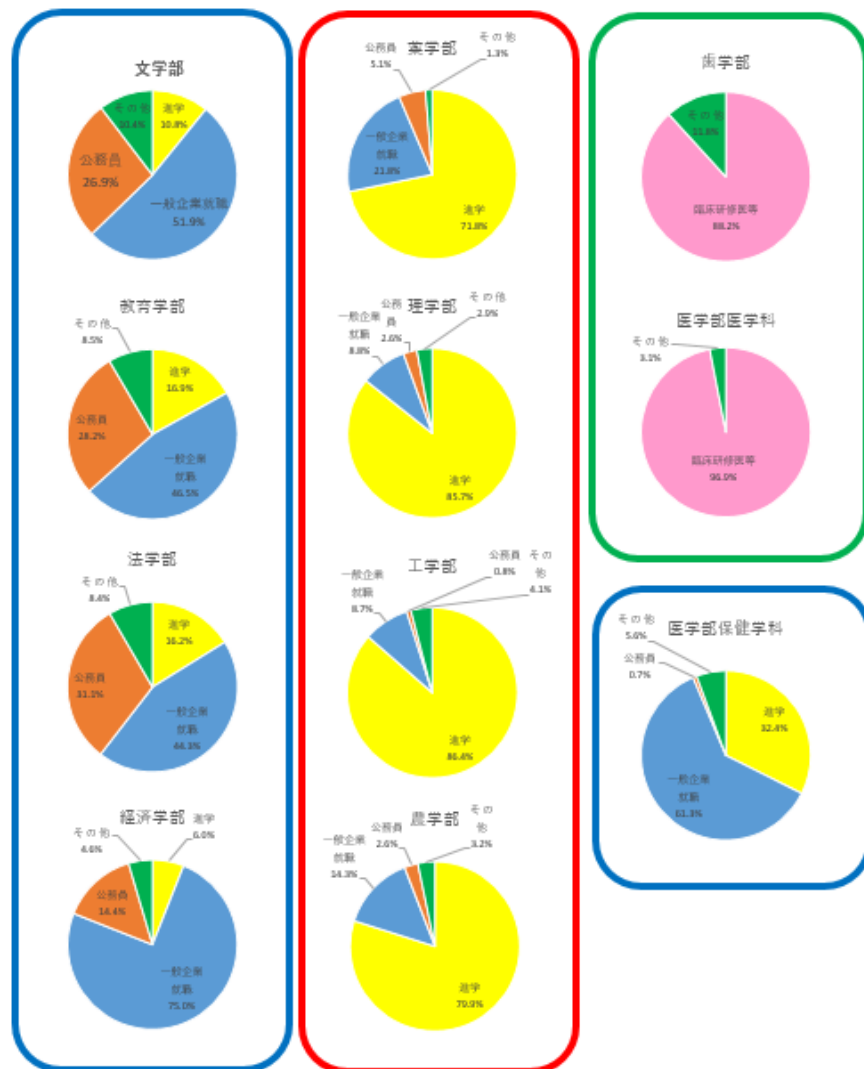
文系学部で20%前後、理系学部で90%前後

◆博士後期課程（博士課程）への進学率：

いずれの研究科でも20-30%前後



東北大学生の進路（学部卒：2019年度）



60~90%が就職する
文系4学部と医学部保健学科

70~90%が大学院へ進学する
理系4学部

ほぼ臨床研修医へ進む
医学部・歯学部

ブルー：一般企業就職
オレンジ：公務員就職
イエロー：大学院進学
ピンク：臨床研修医



東北大学のキャリア支援

東北大学高度教養教育・学生支援機構
キャリア支援センター 特任准教授 富田 京子

東北大学キャリア支援センター

＜場所＞ 川内北キャンパス

＜人員＞ センター長 1名、専任・特任教員 4名、
学術研究員2名 事務職員 7名 （2021年4月現在）

- **個別相談**
詳細は後述
- **図書**
進学や就職に関する図書が約500冊！電子書籍もあります。
- **新聞**
「日経新聞」を設置。
企業・業界の最新情報をチェック
- **OB・OG名簿の閲覧**
各企業から、名簿の提供があります。
- **掲示・資料コーナー**
求人／インターンシップ情報／企業説明会／
企業パンフレット／公務員関連情報 etc…
- **パソコン利用**
パソコンを利用できます。「職業適性検査」も可能。
- **オンライン面談ブース**
企業等とのオンライン面談に利用できます。





東北大学キャリア支援センターの「キャリア支援プログラム」

東北大学キャリア支援センターでは、進路、就職、キャリア形成について幅広い支援を行っています。年間を通じて、さまざまな支援プログラムを実施しています。1年生からセミナーや相談会に参加し、将来の進路を具体化することが可能です。

全学教育科目

キャリア教育科目として、これからの大学生活を考える「ライフ・キャリアデザインA」、自己理解を深め、将来のキャリアを考える「ライフ・キャリアデザインB」、よりアクティブに学ぶ「ライフ・キャリアデザインD」や「地域とビジネス」等を開講しています。

フェア

インターンシップや進路・就職に関する情報を提供する合同説明会です。多くの企業・団体・組織と学生が出会う「場」として企画しています。就職希望者を対象とした「キャリア就職フェア」や、全学年対象の「インターンシップフェア(夏・冬)」を開催します。

セミナー

「大学生活の過ごし方」から「大学院への進学」「社会に出る準備」までをわかりやすく開講します。学生生活のプラン作成や自己分析、就職活動の進め方など様々なセミナーがあります。

ワークショップ

ビジネスマナーやコミュニケーション能力など社会で求められるスキルの習得、グループディスカッションや個別・集団面接といった選考対策などをテーマとして取りあげ、少人数のグループ単位で実践的に学ぶ機会を提供します。

個別相談

事前
予約制

予約申込は、東北大学キャリア支援センターホームページ下記URLより

URL : <http://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/career-advising>



進路に関する 相談

進学・進路選択などに関する相談

インターンシップ に関する相談

ES添削、面接対策などに関する相談

就職に関する 相談

ES添削、面接対策、内定について、企業研究等就職活動に関する相談

公務員志望者 向け相談

公務員試験対策、書類添削、面接対策などに関する相談

理系学生向け 相談

研究実績添削、技術者面接対策などに関する相談



キャリア支援プログラム年間予定

- 特長① 学部1年生から博士後期課程、ポスドクまで利用可能
 特長② 正課（授業科目）と正課外の組み合わせ、相補的關係
 特長③ セミナー、ワークショップ、個別面談など目的に応じた多様な実施形態

東北大学のキャリア支援プログラム									
● 2021年度 年間支援プログラム予定									
STEP 1 大学生活・進路を考える		STEP 2 自分を知る		STEP 3 社会・仕事を知る		STEP 4 就職活動に備える		就職活動・進路学年支援	個別相談
● 大学生活の目的や目標を明確にし、計画的な日々を送るためのきっかけと職業世界への関心を高める		● さまざまな観点から自分の志向や興味を掘り下げる方法を学ぶとともに、就職活動や進路支援等を明確化していく		● フィールドワークやインターンシップ、セミナー等を通じて、キャリア形成における仕事と社会に対する理解を深める		● 就職環境や就職活動の進め方を理解し、応募書類の書き方や面接での対応など就職活動に必要な準備を進める		● 就職活動中の学生を対象とした就職活動全般に対する支援	● それぞれのテーマについて、少人数のグループ単位で実践的に学ぶ
対象学年	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	全学教育科目	対象学年
4月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	4月
5月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	5月
6月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	6月
7月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	7月
8月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	8月
9月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	9月
10月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	10月
11月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	11月
12月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	12月
1月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	1月
2月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	2月
3月	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	「ライフ・キャリアデザイン」 大学生活の目的 (全学日・5単位)	3月



キャリア支援センターの活動紹介（その1 キャリア教育科目）

学部1年生から履修できる全学教育科目としてキャリア教育科目を開講

- ライフ・キャリアデザインA（大学生活を考える）
- ライフ・キャリアデザインB（自己分析）
- ライフ・キャリアデザインD（進路選択実践：2年生以上）

実践中心のキャリア教育科目も学部1年生から履修可能

- フィールド・ワーク実践：地域とビジネス（2年生以上）
- インターンシップ事前研修
- インターンシップ実習

展開ゼミ

- 「東北の未来」を拓く新聞論
- 「新聞から見た現在社会」

※8科目200名の学生が履修

▼本学は「経済同友会インターンシップ推進協会」の会員として、「インターンシップ事前研修」履修者の中から選考された学生を、会員企業のインターンシッププログラムに派遣しています。

正会員（企業）24社

ASKUL

アスクル

AEON

イオン

KAO

花王

kikkoman®

キッコーマン

KITZ

株式会社 キッツ

KUJI ARCHITECTS STUDIO
久慈設計

久慈設計

KDDI

KDDI

Chemours®

ケマーズ

KONICA MINOLTA

コニカミノルタ

KOMATSU

小松製作所

住友林業

住友林業

SOMPO 損保ジャパン

損害保険ジャパン

一生涯のパートナー

第一生命

Da-ichi Life Group

第一生命保険

DU PONT

デュポン

TOPPAN

凸版印刷

日本カーバイド工業株式会社

日本カーバイド工業

日本信号株式会社

NIPPON SIGNAL CO., LTD.

日本信号

NOMURA

野村ホールディングス

JR

JR東日本

東日本旅客鉄道

MIZUHO みずほ証券

みずほ証券

SMBC 三井住友銀行

三井住友銀行

三井不動産

三井不動産

MITSUBISHI CHEMICAL

三菱ケミカル

UMI

ユー・エム・アイ



キャリア支援センターの活動紹介（その2 各種セミナー、ワークショップの開催）

学部1年生から、進路・職業選択について考える機会を提供

- 東北大生の傾向から考える！インターンシップ概要と押さえるポイント 380名（5月）
- インターンシップ参加に向けた「ビジネスマナー」 83名（6月）
- これからの就職活動準備対策講座 177名（10月）
- 業界・企業研究セミナー 123名（11月）

など、14回オンラインやオンデマンド動画で開催し、参加者数2,037（2020年度）

スキルや知識の修得に効果的なアクティブに学ぶ機会を提供

- グループディスカッション：講師からきめ細かいフィードバック 29名（6日間）
- オンライン開催のワークショップに、29名が参加（2020年度）

東北大学キャリア支援センター
後期セミナーのご案内

**オンライン（ライブ配信）
業界・企業研究セミナー**

11.10（木） 18:00～19:40
11.12（土） 18:00～19:20

参加企業
11月10日（木） キリンホールディングス・三井物産
東北電力/東北電力ネットワーク・日本郵船
11月12日（土） NTTドコモ・東京海上日動火災保険・楽天

参加方法
右記QRコードより参加申し込みをお願いします。
予約した方には視聴用URLをお送りします。

お問い合わせ
参加企業との資料を先行公開！
事前にチェックシートを提出していただきより有効に活用しよう！
（事前資料の提出は必須ではありません）

東北大学
主催：キャリア支援センター 協力：マイナビ2022

◀ 業界・企業研究セミナー
（2020年11月10日12日）

▶ 公務員等業務説明会
（2021年2月24日）

東北大学キャリア支援センター

公務員等業務説明会

日時 2021.2.24(Wed) 13:00～15:00 On line

各団体の担当者が団体概要や業務内容などをお伝えします。
東北大生限定の特別企画です。
公務員等の働き方の魅力を知るこの機会にぜひ参加しましょう！

人事院・東北財務局・
宮城労働局・仙台市役所・
東北地区国立大学法人等

《チャットでの質問も可能。カメラはオフでの参加となります》

お記、QRコードより参加申込してください。
視聴用URLを送ります。
URL: <http://www.career.life.tohoku.ac.jp/archives/jpnews/round210224>

対象 全学年 ※低学年から参加可能

東北大学キャリア支援センター
川内北キャンパス 教育・学生総合支援センター3階
問い合わせ 022-799-7779 平日8:30～17:00
<http://www.career.life.tohoku.ac.jp/> Twitter: @tohokucareer

キャリア支援センターよりワークショップのお知らせ

**就職活動選考準備
グループディスカッション
ワークショップ**
2021.2.11(木) 2.25(木)

Online実施：完全予約制

※申込は、キャリア支援センターホームページで、
1月25日（月）から受付開始予定！

Onlineグループディスカッション体験しませんか。
選考が本格化する前に体験しておきましょう。
同じメンバーで、2つのテーマのディスカッションを行います。
1回目と2回目の間には、ライセンスを持ったキャリアアカ
ウンセラーがじっくりきめ細やかなフィードバックを行います。

日程：
①2/1： 15:00～17:00 ②2/4： 10:00～12:00
③2/9： 11:00～13:00 ④2/12： 14:00～16:00
⑤2/17： 10:00～12:00 ⑥2/25： 15:00～17:00
《定員1回/5人×6回》

対象：主に3年生・修士1年生以上（就職活動を控えた学生）

東北大学キャリア支援センター 〒981-8577 仙台市青葉区中央1-1-1
TEL 022-799-7779 FAX 022-799-7778
<http://www.career.life.tohoku.ac.jp/> Twitter: @tohokucareer

◀ グループ
ディスカッション
（2021年2月1日、
4日、9日、12日、
17日、25日）

キャリア支援センターの活動紹介（その3 個別相談）

● 個別相談（専任教員2名，特任教員2名，学術研究員2名，派遣講師9名）

進路・就職等について、オンラインで個別相談ができます
オンライン予約システムを導入し、利便性が向上しました

2020年度実績 2,116件、約1,050時間

〈多様な相談内容〉

- ◆ 進路選択に関する相談 → 進学・進路選択、ライフプラン等について
- ◆ 就職活動に関する相談 → 就活スケジュール、企業研究、
就職に関する各種相談・添削・面接練習
- ◆ インターンシップに関する相談 → 応募書類・面接対策等
- ◆ 公務員試験に関する相談 → 試験対策、応募書類・面接対策等
- ◆ 理系学生向け相談 → 研究実績の添削、技術者面接対策等



・東北大学キャリア就職フェア (2021年3月1日から6日 オンライン開催)

2021年3月実績

- 参加企業・団体数
東北大生採用実績や学生ニーズ
などにより選ばれた **276社**
- 参加学生数 (5日間計)
延べ **5,068名**

2020年度
東北大学
On line
キャリア
就職フェア

オンデマンド
動画視聴も可能
業界研究も
できるチャンス!

東北大生・積極採用企業**275社**が集合!

Zoomを使用したOn line形式のキャリア就職フェアには、幅広い業界から東北大生の
積極採用を求めている企業が多数。1日3部制(9時、12時、15時)で7日間の企業見学が
可能です。事前に興味のある企業のオンデマンド動画視聴や業界研究もできるので、しつ
かりと準備をして参加しましょう。

※参加方法詳細・参加企業リストは下記URLをご覧ください。
URL: <http://www.career.ihs.tohoku.ac.jp/>

2021年
3/1(月)・2(火)・3(水)
4(木)・5(金)・6(土)

※参加企業数は2020年度実績です(※7/30日現在)
※参加企業数は2020年度実績です(※7/30日現在)

※参加企業数は2020年度実績です(※7/30日現在)
※参加企業数は2020年度実績です(※7/30日現在)

・夏の選考説明会フェア (2021年8月2日から6日オンライン開催)

2021年3月実績

- 参加企業・団体数 **27社**
- 参加学生数
※現在集計中

就職活動継続中の皆さんへ
東北大学キャリア支援センターからのお知らせ

東北大生限定
「夏の選考説明会フェア」
2022年3月までに卒業・修了予定学生のための
企業・団体合同説明会を開催します。

8/2(月)～8/6(金)
オンライン: Zoom双方向

第一部: 10:00～12:00 (4ターム)
第二部: 13:00～15:00 (4ターム)

参加予定企業:
8/2: AM-リンナイ、セブチ銀行、伊藤ハム・ソー
8/2: PM-東亜、日本電気、オービック
8/3: AM-東亜建設、UDトラックス、リードコナン、
Minorityビジネス、アイエスネット
8/3: PM-松田ボン製作所、ミリオートレー、日本入試センター、
クリック、アトリーバ、オリエンタル技研工業
8/4: AM-アイリス、日本電気工業、ベッセスタイルテック、JCCフット
8/4: PM-アイリス、日本電気工業、ベッセスタイルテック、JCCフット
8/5: AM-アイリス、日本電気工業、ベッセスタイルテック、JCCフット
8/5: PM-アイリス、日本電気工業、ベッセスタイルテック、JCCフット
8/6: AM-アイリス、日本電気工業、ベッセスタイルテック、JCCフット

※参加方法はキャリア支援センターのホームページを確認してください。

・夏のインターンシップ・業界研究フェア (2021年6月7日から7月30日オンライン開催)

2021年6月～7月実績途中集計

- 参加企業・団体数 **93社**
- 参加学生数 **914名**

第一弾!
速報 いよいよ開催!
Online Zoom 双方向
2021年6月7日～7月30日
Lunch Time
11:30-13:30
全学年対象

第二弾!
OnlineZoom双方向
2021.6/7/30
Lunch Time
11:30-13:30
全学年対象

第三弾!
OnlineZoom双方向
2021年6月7日～7月30日
Lunch Time
11:30-13:30
全学年対象

第四弾!
OnlineZoom双方向
2021年6月7日～7月30日
Lunch Time
11:30-13:30
全学年対象

東北大学キャリア支援センター主催
夏のインターンシップ・業界研究フェア
※オンライン開催(※7/30日現在)

参加企業一覧

7/5: 日本ハム、TDK、シー・ラクス、ポリエル・エレクトロニクス、日
7/6: 北海道電力/北海道電力ネット
全年度協賛
7/7: オビック、青島化成、7/8:
7/9: トヨタ自動車、Mitsubishi
7/14: 東亜エレクトロニクス
7/15: 日清製粉グループ、三井物産
7/16: NTTデータ東北、キヤノン電子

7/20: 日本ハム、TDK、シー・ラクス、ポリエル・エレクトロニクス
7/21: クレハ、アテック 7/26: 松田ボン
7/27: 東田通商、同業化学、タイ
7/28: 日立ソリューションズ東北、
(注) 鉄道、運輸機関、JRA東海 (東海旅客鉄道)
7/29: 東芝グループ、日本銀行 7/30: 東証、七十七銀行、オースビー、
日本入試センター、三井スペース・ソフトウェア (協賛)



首都圏で就職活動をする学生への支援

●新宿ラウンジ：

2019年度実績 1年間で 延べ 1,859名が利用

2020年度実績 1年間で 延べ 23名が利用

※新宿ラウンジでの個別相談も開催しています。

2019年度個別相談実績 66件

2020年度個別相談実績 実施せず



新宿ラウンジ

東北大生は、東京の「セカンドキャンパス新宿校」内ラウンジの
下記サービスをすべて無料で利用できます。
首都圏での就職活動にぜひお役立てください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間等が変更となっております。

・利用日・時間

- ・月曜日～金曜日 … 9:00 ～ 18:00
- ・土日祝日 … 閉館

・その他

- ・学生証必須
- ・事前予約不要
- ・他大学の学生と共有の利用です
- ・運営会社の指示に従ってください

インターンシップ関連でも
利用できます！



・設備

インターネット、コピー、プリンター、デスク利用、ラウンジ内のPC利用、無料Wi-fi、
携帯充電器の貸出、更衣室、荷物預かり、新聞・就活対策本・雑誌の閲覧etc…

首都圏で就職活動をする東北大生のために

個別相談in東京

- 5月の下記相談日に本学の就職担当教員が「新宿ラウンジ」でも個別相談等を行います。
- ES添削、面接練習、企業研究などはもちろん、ひとりひとりの就活の悩みに応じて対応します。
- 相談は、事前予約制です。

【相談日】 5月 毎週金曜日 11日、18日、25日

【予約】 電話 (022-795-4705) 又はセンター窓口

- ※1. 上記の日程で12時00分～16時30分(14時～14時30分は除く)の
時間帯で対応します。
- ※2. 必ず学生証を持参してください。
- ※3. 時間厳守をお願いします。
- ※4. 日時は未定ですが、6月にも同じく個別相談を行う予定です。





キャリア支援センター作成の刊行物



「キャリアガイド2021」 キャリア支援センターHPからダウンロード

＜主な内容＞

- ・自分の進路を考える
- ・大学院進学をめざす
- ・公務員や教員をめざす
- ・キャリア支援センターを活用する
- ・卒業生・修了生の進路状況
- ・学生生活を充実させる
- ・民間企業へ就職する
- ・就職活動を進める

学生生活を充実させる

インターンシップの概要とメリット

インターンシップって？

企業に所属し、実務経験を積むことができるインターンシップは、学生生活において重要な役割を果たしています。企業側から見て、インターンシップ生は、将来の社員として育てようとする意図で、様々な業務に携わらせています。学生側から見て、インターンシップは、社会人としての経験を積むことができる貴重な機会です。

インターンシップのメリット

- ・社会人としての経験を積むことができる
- ・企業文化や社風を知ることができる
- ・将来の進路を考えることができる
- ・就職活動の準備ができる

インターンシップの種類

インターンシップには、様々な種類があります。代表的なものとして、夏休みインターンシップ、春休みインターンシップ、長期インターンシップがあります。

夏休みインターンシップ：夏休み期間中に実施される短期のインターンシップです。企業側から見て、将来の社員として育てようとする意図で、様々な業務に携わらせています。学生側から見て、社会人としての経験を積むことができる貴重な機会です。

春休みインターンシップ：春休み期間中に実施される短期のインターンシップです。企業側から見て、将来の社員として育てようとする意図で、様々な業務に携わらせています。学生側から見て、社会人としての経験を積むことができる貴重な機会です。

長期インターンシップ：長期にわたって実施されるインターンシップです。企業側から見て、将来の社員として育てようとする意図で、様々な業務に携わらせています。学生側から見て、社会人としての経験を積むことができる貴重な機会です。

就職活動を進める

エントリーについて

エントリーシートとは、企業が採用を検討する際に、応募者の基本的な情報を確認するための書類です。エントリーシートには、自己紹介、志望動機、経歴、学業成績などが記載されます。

エントリーシートの書き方

エントリーシートは、清潔感のある印象を与えることが重要です。文字は大きめに書き、読みやすいように心がけましょう。また、内容も充実させることが大切です。

エントリーシートの提出方法

エントリーシートは、企業ごとに提出方法が異なります。企業側の指示に従って提出しましょう。

面接の準備

面接は、就職活動の重要なステップです。面接の準備は、就職活動の成功に大きく影響します。

面接の準備のポイント

- ・面接の日程を確認する
- ・面接の服装を確認する
- ・面接の持ち物を確認する
- ・面接の質問に答える準備をする

面接の進め方

面接は、企業側から見て、応募者の基本的な情報を確認するための書類です。面接には、自己紹介、志望動機、経歴、学業成績などが記載されます。

面接の進め方

面接は、清潔感のある印象を与えることが重要です。文字は大きめに書き、読みやすいように心がけましょう。また、内容も充実させることが大切です。

就職活動を進める

面接の進め方

面接は、企業側から見て、応募者の基本的な情報を確認するための書類です。面接には、自己紹介、志望動機、経歴、学業成績などが記載されます。

面接の進め方

面接は、清潔感のある印象を与えることが重要です。文字は大きめに書き、読みやすいように心がけましょう。また、内容も充実させることが大切です。

面接のマナー

面接は、企業側から見て、応募者の基本的な情報を確認するための書類です。面接には、自己紹介、志望動機、経歴、学業成績などが記載されます。

面接のマナー

面接は、清潔感のある印象を与えることが重要です。文字は大きめに書き、読みやすいように心がけましょう。また、内容も充実させることが大切です。

キャリア支援センターにおける ウィズ/アフターコロナ時代のキャリア支援に向けた取り組み

- **感染防止対策・室内利用ルールの順守、東北大学BCPに基づく室内利用範囲の調整**
キャリア支援センターの学生利用についてのルールを策定して運用しています。
- **オンライン面談ブースの導入**
就職活動におけるオンライン選考の拡大に対応して、学生が企業等との面談に利用できる面談用ブースをセンター内に設置しました。
- **個別相談のオンライン化・ハイブリッド化**
個別相談は2020年4月からオンラインで実施しています。川内キャンパス以外の学生も利用しやすくなりました。また並行して対面型の再開に向けた準備も進めています。
- **キャリア・就職フェア（合同企業説明会）、インターンシップフェアのオンライン化**
参加学生の利便性向上、出展企業・団体の地理的範囲の拡大といった効果も生じています。
- **セミナー等のオンライン化**
セミナー動画のオンデマンド化により学生の利便性が向上しました。
- **電子書籍の導入**
センター内の書籍貸し出しに加え、オンラインで利用できる電子書籍を導入しました。タイトル拡大中です。





個別相談から見えてきた就職 活動で苦勞した学生例

自己理解不足のAさん

就職活動が始まると。。。。

中高時代:

部活スポーツ部 部長や主将
教員からの信頼大
生徒会執行部など積極的に
活動

大学時代:

・サークル:

ボランティアサークルのリー
ダー

企業協賛活動など主導

サークルメンバーから信頼、
尊敬

・アルバイト:

小売店接客。

お客様や社員から高評価

・インターンシップ:

各業界の難関大手企業3社

- ・本人も周りも誰よりも早く就職先が決まらなうと思っていた。
- ・難しいとされている大手企業3社のインターンシップの選考を通
過し、夏に参加した。
- ・大学の合同企業説明会にも参加した。

↓

- ・インターンシップでも企業説明会を聞いても、「ピン」と来なかった。
- ・仕事と言われたらどんな業務もこなせる自信があった。
いままでもこなしてきた。

↓しかし

- ・「もやもや」していた。
- ・大手企業を中心に就職活動を進めた。
- ・なかなか上手くいかなかった。

↓

- ・就職エージェントに登録。「適性があると思うよ」と言われ、
紹介されるがまま企業に応募し、〇〇職として内定を獲得。

↓

- ・「もやもや」は続き、内定を辞退。就職活動も中断してしまう。



半年動けなくなり、休学。その後キャリア支援センターへ。

Aさんが、動けなくなった理由：

「新卒のファーストキャリアが〇〇職でいいんだろうか？後悔しないのだろうか？」
「自分に合っている仕事とは？なんだろう。」、「自分は何をやりたいのだろう。」

・キャリア支援センターの個別相談で、カウンセラーと一緒に自己分析を実施



・過去を振り返り、特性を理解

人とのかかわりが好き。責任感が強い。チームで活動することが好き。

新しいことに興味がひかれる。物腰が柔らか。誰からも信頼される。

⇔抱え込む。ストレスで痩せてしまうことも。



・企業・業界・職種の情報収集

合同企業説明会への参加。セミナーなどへの参加。

企業採用ページ、先輩情報、働く社員ページなど再確認

学務情報システム・就職情報サイトなどでの求人票再チェック



→内定辞退から1年後、

納得できる企業が見つかり、応募し、内定を獲得。すっきりした気持ちで入社する。

企業・職業理解不足のBさん

- ・学生団体に所属。憧れの先輩たちが、所属していた。
「意識高い系」の先輩や同級生たちに囲まれて、就職活動に励んでいた。
- ↓
- ・学生団体の先輩が推すベンチャー企業の募集があり、応募する。
先輩たちから、「入社するのは難しい。」「新しい事業を次々立ち上げている企業だ。」と聞かされる。
- ↓
- ・**「そんなに難しい企業なのだから受かるわけがない。
目まぐるしい事業展開って(自分に)合うのかなあ～」**
- ↓
- ・1回の面接であっさり内定獲得。
- ↓
- ・悩み、凹んでいると先輩から
「せっかくあんないい会社に内定したのだから頑張らなくてどうする」と励まされる。
- ↓
- ・**「本当にやりたかったことなのかわからない・・・。」**と感じ、内定を辞退することに。
- ↓
- ・先輩たちと離れ、「地に足の着いた企業」を目指すこととし、1年留年。
- ↓
- ・就職活動を始める前から興味があった業界を中心に就職活動を再スタート。
企業・業界・職種の情報収集を行い、人事担当者や現場の社員、OB・OGと話す機会を設けてもらう。
事業内容や職場環境、仕事のやりがいなどを教えてもらい、納得した企業に応募。
→内定を獲得し、入社を決める。



大学合格から次の行動目標が見つからなかったCさん

・東北大学は難関だった。受験勉強は苛酷だった。

↓

・入学後、授業は出ていた。ほぼ休むことなく大学に登校した。

↓しかし、

・サークル活動、アルバイト、ボランティア活動、友人作りをほとんどしなかった。

「誰かが誘ってくれるだろう。」→「なんとかなる」→

「今更、自分から話しかけることなんかできない。」

↓

・就職活動が上手く行かず、4年次の6月キャリア支援センター来所。

↓

「自分に自信がない。」「いままで学生らしいことを何もしてこなかった。」

「自分を語れることもない。」「働く気も起きない。」

↓

・就職活動を続けるが、いい結果は出ず、1年留年。

↓

・2年目の就職活動も苦労したものの、11月内定を獲得。就職活動を終了する。





保護者による支援



- ◆進路選択についての家族からのアドバイス機能の不全は、「放任的な親子関係によりアドバイスが欠落している場合」と、「特定の進路のみを想定した硬直的で過剰な期待や圧力をかけている場合」とに両極化している。（本田由紀,若者と仕事―「学校経由の就職」を超えて―,東京大学出版会,2005）
- ◆就職活動をする大学生の保護者のポジションとしては、「一歩下がったところを走る伴走者」としての役割がふさわしい。（児美川孝一郎,「親活」の非ススメ―“親というキャリア”の危うさ―,徳間書店,2013）

個別面談で学生から聞こえてきた親からのつらい一言

そんな会社、
知らないよ。
もっと大きな会社
があるんじゃない？

〇〇ちゃんは就職先
決まったって。
まだ、
内定が出ないの？

東北大生なんだから、
どこの企業でも入社
できるんじゃない。



就職先くらい自分で
決めなさい。

公務員に
なりなさい！



保護者としての基本スタンス

× 無関心、無責任

「どこを受けているか知らないけれど・・・」
「とりあえずアルバイトしながら、来年また挑戦すれば」

○ 適切な支援（サポート）



× 過保護、価値観の押し付け

「代わりに、断りの電話をしてあげようか」
「就職するなら、公務員にしろさい」
「サービス業はやめた方がいいな。休みが取れないぞ」

心がけたい “4種類のサポート”

種類	具体例
経済的サポート	「交通費、いくらかかるの？」 「スーツは一着で大丈夫？」
情緒的サポート	「今日の説明会、どうだった？」（話を聴く） 「暑いなか、大変だったね」（声をかける） 「お父さん（お母さん）は、あなたの味方だよ」（励ます） 「きっと、あなたを必要としてくれる会社があるはずだよ」（慰める）
評価的サポート	「最近、就活頑張っているみたいだね」（努力を認める） 「面接まで進んだなんて、すごいじゃないか」（ほめる）
情動的サポート	「心理学を活かせる仕事って、カウンセラーの他にもあるんじゃない？」（視野を広げる） 「実際に行って、良く見てきたら！」 （現場・現物・現実に触れさせる）

困った時の決め台詞は、**「キャリア支援センターで相談してみたら！」**



ご清聴有難うございました。