

秋の100円朝食 献立表

川内の杜ダイニング

TAKEOUT
あります

- ・主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き
- ・10/17(木)と10/18(金)は先着500名に
マイグラ®プロテイン試食品付き



キッチンテラス クール

- ・サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・🍖マーク付きは群馬県産三元豚を使用
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、
サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・うどんはトッピング付きうどんに野菜ジュース付き

店舗名	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
川内の杜 ダイニング	スポーツの日	ハンバーグ	チキンカツ	ハムカツ	アジフライ
		かに玉	さば味噌煮	さば生姜煮	さば味噌煮
キッチン テラス クール		朝カレー	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー
		フルグラ®セット	フルグラ®セット	🍖焼肉丼 (焼肉)	🍖焼肉丼 (生姜焼き)
			天かすわかめうどん		
店舗名	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
川内の杜 ダイニング	チキンカツ	ハムカツ	アジフライ	五目旨煮	東北大学祭
	さば生姜煮	さば味噌煮	かに玉	さば味噌煮	
キッチン テラス クール	朝カレー	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー	
	フルグラ®セット	フルグラ®セット	🍖焼肉丼 (塩レモン)	🍖焼肉丼 (辛味噌)	
		きつねうどん			

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です
※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

秋の100円朝食 献立表

川内の杜ダイニング

TAKEOUT
あります

- ・主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き

キッチンテラス クール

- ・サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・ マーク付きは群馬県産三元豚を使用
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・うどんはトッピング付きうどんに野菜ジュース付き

店舗名	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
川内の杜 ダイニング	ハンバーグ	アジフライ	チキンカツ	ハムカツ
	さば味噌煮	根菜煮	さば生姜煮	かに玉
キッチンテラス クール	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー
	フルグラ®セット	 焼肉丼 (焼肉)	 焼肉丼 (生姜焼き)	 焼肉丼 (塩レモン)
	天かすわかめうどん			

 東北大学100^{YEN}円朝食やっています! 

TOHOKU UNIVERSITY 100YEN BREAKFAST

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です

※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

秋の100円朝食 献立表

あおば食堂

- ・定食は主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、サラダor小鉢、野菜ジュース付き

店舗名	11月1日(金)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)
あおば食堂	チキンカツ	ハムカツ	ハンバーグ	アジフライ	ハムカツ
	さば味噌煮	さば生姜煮	かに玉	さば味噌煮	さば生姜煮
	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット



※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です
※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

